



# 05er-Klassenzimmer-Aktionskatalog

Saison 2015 / 2016



## Die Basis



Das 05er Klassenzimmer umfasst und kümmert sich um die Gestaltung von lehrreichen Aktionstagen, Projekten, Ausflügen oder Diskussionsrunden zu sozialen, gesellschaftlichen und sportlichen Aspekten.

Die thematische Basis hierfür bieten die sechs Module.

Der Unterricht kann somit abwechslungsreich und nachhaltig aufgewertet werden.

**Wir kommen mit unseren Spielern, Partnern und Vereinsvertretern in die Schule oder laden zu uns in die Coface Arena ein.**

Grundausrüstung: Freikarten pro Schuljahr, unentgeltliche Stadionführungen und vieles mehr.



Modul 1

Ausländer-  
integration



Modul 2

Sucht- und  
Gewalt-  
prävention



Modul 3

Gesundheit  
und  
Sport



Modul 4

Berufsfeld  
„Sport“



Modul 5

Fairplay  
mit  
der Umwelt



Modul 6

Armut und  
soziale  
Ausgrenzung



## Die Grundausrüstung

- Bis zu 50 **Freikarten** pro Saison
- **Stadionführung** durch die Coface Arena
- Möglichkeit zur Nutzung von Räumlichkeiten in der Coface Arena
- **Sachspenden** für Schulzwecke
- **Spieltone** mit Sportutensilien und **Brainbox** von „fit4future“ in Kooperation mit der Cleven-Stiftung





# Aktionen zu Modul 1: **Ausländerintegration**



## Ausländerintegration



Menschen mit Migrationshintergrund gehören zu unserer Gesellschaft dazu. Sie sind unsere Nachbarn, Mitschüler oder Kameraden im Sport. Das 05er Klassenzimmer möchte mit diesem Modul altersgerecht bilden und Aufklärung leisten, um die Ausländerintegration zu fördern und Vorurteile abzubauen.

### Exemplarisch Beispiele für dieses Modul:

- Gesprächsrunden mit Spielern in deren Landessprache / Erzählungen über deren Heimatländer
- Das Projekt „Show Racism the Red Card“  
Ziel dieser Aktion ist es, die Schüler für die Themen Rassismus, Vorurteile und Diskriminierung zu sensibilisieren
- Stadionbesuche mit Austauschschülern





coface ARENA

  
**KÖMMERLING\***  
PREMIUM FENSTER

**1. FSV Mainz 05**

[www.mainz05.de](http://www.mainz05.de)

1. klimaneutraler Verein der Bundesliga



**1. FSV Mainz 05**

[www.mainz05.de](http://www.mainz05.de)

1. klimaneutraler Verein der Bundesliga

  
**KÖMMERLING\***  
PREMIUM FENSTER

coface ARENA



Impressionen

Modul 1 - Ausländerintegration



## Impressionen



Als U-Nationalspieler Deutschlands ist 05-Profi Yunus Malli eines von vielen Integrationsbeispielen. Er steht stellvertretend für viele Jugendliche mit Migrationshintergrund, die selbstverständlich für das Land spielen, in dem sie geboren und aufgewachsen sind.

Yunus Malli las auf türkisch und bereitete gemeinsam mit den Schülern türkische Spezialitäten wie Pide und Lamacun zu



**„Show Racism the Red Card“ – Veranstaltungskonzept:**  
Ziel des Workshops ist die Sensibilisierung für die Phänomene Rassismus, Vorurteile und Diskriminierung. Kernbestandteil ist die Gruppenarbeit, in der sich die Schüler mit Szenen aus dem zuvor gezeigten Dokumentarfilm befassen und in die Rollen der beteiligten Akteure schlüpfen. Im interaktiven Rollenspiel werden gemeinsam Handlungsoptionen erarbeitet, die anschließend in einer fiktiven Pressekonferenz präsentiert und diskutiert werden



Brasilianische Austauschschüler zu Gast in der Coface Arena



# Aktionen zu Modul 2: Sucht- und Gewaltprävention



## Sucht- und Gewaltprävention



Kinder und Jugendliche greifen heutzutage immer früher zu Alkohol, Zigaretten und Drogen. Auch körperliche und seelische Gewalt treten immer häufiger in diesen Altersgruppen auf. Ziel dieses Moduls ist es, Verständnis und Eigenverantwortung bei den Jugendlichen zu wecken, um Gewalt- und Suchtverhalten vorzubeugen.

### Exemplarisch Beispiele für dieses Modul:

- Integration der Fanbeauftragten von Mainz 05, dem Fanprojekt Mainz e.V. oder Experten von Partnern wie beispielsweise der IKK Südwest im Rahmen von Sucht- und Gewaltpräventionstagen an der Schule oder in der Coface Arena
- Zusammenarbeit mit der Stiftung Mainzer Herz im Rahmen der „Kinderakademie Gesundheit“ in der Universitätsmedizin Mainz





Impressionen

Modul 2 - Sucht- und Gewaltprävention



## Impressionen



### Stiftung Mainzer Herz: „Kinderakademie Gesundheit“

Präventionsprogramm mit dem Schwerpunkt der Sensibilisierung von Schülern für die Themen Rauchen, Übergewicht, Herz-Kreislauf-Physiologie.

### Stiftung Mainzer Herz: „Herz-Kreislauf-Spiel“

Ein Projekt zur Gesundheitsprävention im Hinblick auf kardiovaskuläre Erkrankungen nach dem Prinzip „learning by doing“ und zusätzlicher Aufklärung über die Gesundheitsrisiken. Interaktive Gestaltung mit dem Ziel, Verständnis und Eigenverantwortung bei den Kindern hervorzurufen.



Gesprächsrunden mit 05-Vertretern und externen Experten zu den Themen „Gewalt im Sport“, „Fairplay“ etc.



# Aktionen zu Modul 3: **Gesundheit und Sport**



## Gesundheit und Sport



Ziel ist es, den Schülerinnen und Schülern die Themen Bewegung, Gesundheit, Ernährung etc. auf praktischem Wege näher zu bringen und bei ihnen Interesse und Bewusstsein für diese zu schaffen.

### Exemplarisch Beispiele für dieses Modul:

- Fußballtraining mit Experten der Amateur- und Jugendabteilung von Mainz 05 und der 05er Fußballschule
- Sportunterricht mit Fitnesstrainern von Mainz 05 oder externen Umsetzungspartnern
- Handballtraining mit 05-Spielerinnen der Handballabteilung
- Jährlich stattfindende 05er-Klassenzimmer-Fußballmeisterschaft
- Cardio-Check und Rückenschule mit der IKK-Südwest
- Gesunde Ernährung – Vorträge und/oder gemeinsames Kochen mit Vereinsvertretern und/oder externen Umsetzungspartnern wie beispielsweise der IKK Südwest





Impressionen

Modul 3 - Gesundheit und Sport



## Impressionen



Schusstraining, Übungen zur Passgenauigkeit und Handlungsschnelligkeit, Verbesserung der Fitness oder ein Mini-Turnier erwartet die Schüler beim Sportunterricht mit Mainz 05



### 05er-Klassenzimmer-Fußballmeisterschaft

Die Mannschaften der Partnerschulen kämpfen jährlich um den Titel des 05er Klassenzimmer-Meisters.

Unterschiede kennt auf dem Platz keiner! **INTEGRATION** wird großgeschrieben.

- Förderschulen, Gymnasien, Mädchenschulen stellen Mannschaften
- Integration von Mädchen nach speziellen Regeln



Gemeinsame Zubereitung von gesundem Essen mit Umsetzungspartnern





# Aktionen zu Modul 4: Berufsfeld Sport



## Berufsfeld Sport



Dieses Modul gibt den Schülerinnen und Schülern einen Einblick in die personelle und ökonomische Arbeitswelt eines Sportvereins und allgemeine Informationen rund um das Thema Sport. Wer steht alles hinter einer Mannschaft? Welche Berufsfelder gibt es abseits des grünen Rasens? Kann ein Verein auch ein Unternehmen sein?

### Exemplarisch Beispiele für dieses Modul:

- Vertreter von Mainz 05 stellen Berufsfelder eines professionellen Sportvereins vor
- Sport- und Medientag mit dem ZDF, dem SWR oder der Allgemeinen Zeitung sowie Vertretern der Presseabteilung von Mainz 05
- Berufsinformationstag im Rahmen des Projektes „Arena4You“
- Bewerbungstraining mit der Personalabteilung von Mainz 05 oder externen Partnern
- Girls / Boys Day





Impressionen

Modul 4 - Berufsfeld Sport



## Impressionen



05-Vertreter stellen Berufe in einem professionellen Sportverein vor



### Sport- und Medientage

- Besuch beim ZDF / SWR
- Spielerinterviews für Schülerzeitungen
- Gespräche mit der PR-Abteilung von Mainz 05

**URANO**  
IT-Lösungspartner

Allgemeine Zeitung  
*Unsere Zeitung!*

**ikk**

**MEWA**  
TEXTIL-MANAGEMENT



## Impressionen



### „Arena4You“ – Berufsinformationstag

Unter dem Projektnamen „Arena4You“ dreht sich für die Schüler alles um das Kennenlernen von Berufen in einem Fußballstadion. Die Stadion-Jobs sollen dabei nur als Basis dienen, um auf vergleichbare Jobs in ähnlichen Branchen außerhalb von Fußballstadien aufmerksam zu machen



Bewerbungstraining mit Mainz 05 und externen Partnern





# Aktionen zu Modul 5: Fairplay mit der Umwelt



## Fairplay mit der Umwelt



Dieses Modul soll Schülerinnen und Schülern die Themen Natur, Klima und Umweltschutz näher bringen.

### Exemplarisch Beispiele für dieses Modul:

- Mainz 05 als erster klimaneutraler Verein der Bundesliga - Integration des Stadionmanagements
- Schulübergreifende Wettbewerbe zu den Themen Natur / Umwelt





Impressionen

Modul 5 - Fairplay mit der Umwelt



## Impressionen



### MISSION KLIMAVERTEIDIGER „Fairplay mit der Umwelt“- Projekt

Mit freundlicher Unterstützung von ENTEGA, dem Haupt- und Trikotsponsor des 1. FSV Mainz 05

Der **Wettbewerb** richtete sich an **Schüler aller Altersstufen** und Schularten des 05er Klassenzimmers.

Die **Aufgabenstellung** der Schüler lautete:

*Gestaltet eine Projektmappe zum Thema „Fairplay mit der Umwelt“.*

*Entwickelt kreative Ideen, die euer Lebensumfeld auf das Thema Umwelt/Ökologie aufmerksam machen und im Idealfall eine Bewusstseins- und Verhaltensänderung beim täglichen Umgang mit diesen herbeiführen. Beispiele: Energiespar-, Müllsammlungstage in der Schule, künstlerische Ideen wie Theaterstücke oder Ausstellungen, Informationsangebote einer Umwelt-AG, eines Energiebotschafters oder allgemein zum Thema Naturschutz*



05-Stadionmanager der Coface Arena referiert über die Planung und Probleme der Coface Arena in Bezug auf Aspekte wie Energie, Umwelt, Nachhaltigkeit etc.

**URANO**  
IT-Lösungspartner

Allgemeine Zeitung  
Unsere Zeitung!

**ikk**

**MEWA**  
TEXTIL-MANAGEMENT





# Aktionen zu Modul 6: **Armut und soziale Ausgrenzung**



## Armut und soziale Ausgrenzung



Wir leben in einer Gesellschaft, die geprägt ist von religiösen, kulturellen und sozialen Unterschieden.

Wir wollen mit Aktionen dieses Moduls die Schülerinnen und Schüler auf diese Themen aufmerksam machen und sensibilisieren.

### Exemplarisch Beispiele für dieses Modul:

- Zusammenarbeit mit dem Verein Aktion Tagwerk e.V. – „Dein Tag für Afrika“ und Infostand über das Leben in Afrika samt interaktivem Afrika-Parcours
- Zusammenarbeit mit dem Weltladen Mainz – Fairtrade, Leben in anderen Kulturen etc.
- Zusammenarbeit mit dem Verein ELAN e.V. – Angebot verschiedener Bildungsangebote im Rahmen der Entwicklungspolitik, Gesprächsrunden mit Flüchtlingen
- Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen gGmbH – Schulprojekte zum Thema „Seelische Gesundheit“
- 05er-Klassenzimmer-Pausenverkauf zu Gunsten der Tafel e.V.





Impressionen

Modul 6 - Armut und soziale Ausgrenzung



## Impressionen



„Dein Tag für Afrika“ - zu Gast in der Coface Arena  
Ministerpräsidentin Malu Dreyer und fleißige Schüler

Wie sieht das Leben von Gleichaltrigen in ärmeren  
Verhältnissen aus? Was bedeutet Kinderarbeit?  
Und was ist überhaupt „Fairtrade“?  
Die Mitarbeiter des Weltladens Mainz und des Vereins  
ELAN e.V. liefern Antworten auf die Fragen der Schüler

05er-Klassenzimmer-Pausenverkauf zu Gunsten der Tafel e.V.





Nun ist Eigeninitiative und Kreativität gefragt; der Aktionskatalog kann mit individuellen Aktionen und Schulprojekten erweitert werden.

Die Ansprechpartner des 05er Klassenzimmers und dessen Kooperationspartner unterstützen und helfen gerne, Vorstellungen und Ideen in „**GEMAINZAME Aktionen**“ umzusetzen.

## Kontakt

1. FSV Mainz 05 e.V.  
Isaac-Fulda-Allee 5  
55124 Mainz

Telefon: +49 6131 37550-37  
Fax: +49 6131 37550-5537  
**E-Mail: [05er-klassenzimmer@mainz05.de](mailto:05er-klassenzimmer@mainz05.de)**

Projektleitung Kathrin Barth  
E-Mail: [kathrin.barth@mainz05.de](mailto:kathrin.barth@mainz05.de)





Emotionen **GEMAINZAM** erleben!

